***Примеры логоритмических стихов для совместных игр и для индивидуальных занятий.***

***Овощи***

Как-то вечером на грядке                *Дети идут по кругу, взявшись за руки, в*

Репа, свекла, редька, лук                *центре на корточках сидит водящий с*

Поиграть решили в прятки,                *завязанными глазами.*

Но сначала встали в круг.

Рассчитались четко тут же:                *Останавливаются, крутят водящего.*

Раз, два, три, четыре, пять.

Прячься лучше, прячься глубже,      *Разбегаются,   приседают,   водящий   их*

Ну а ты иди искать.                                *ищет.*

***Ёжик и барабан***

С барабаном ходит ежик,                *Дети маршируют по кругу, изображая*

Бум-бум-бум!                        *игру на барабане.*

Целый день играет ежик,

Бум-бум-бум!

С барабаном за плечами,                        *Маршируют, спрятав руки за спину.*

Бум-бум-бум!

Очень яблоки любил он,                        *Подносят ко рту то одной, то другой*

Бум-бум-бум!                        *рукой воображаемое яблоко.*

Барабан в саду забыл он,                        *Разводят руками.*

Бум-бум-бум!

Ночью яблоки срывались,                *Руки на поясе, выполняют прыжки на*

Бум-бум-бум!                        *месте.*

И удары раздавались,

Бум-бум-бум!

Зайцы здорово струхнули,                *Приседают, сделав «ушки» из ладошек.*

Бум-бум-бум!

Глаз до зорьки не сомкнули,

Бум-бум-бум!

***Капуста***

Тук! Тук! Тук! Тук!                        *Ритмичные   удары   ребром   ладони   по*

Раздается в доме стук.                        *столу.*

Мы капусту нарубили,

Перетерли,                        *Хватательные движения обеими руками.*

Посолили                        *Указательный и средний пальцы трутся*

*о большой.*

*И набили плотно в кадку.*Удары обеими руками по столу.

*Все теперь у нас в порядке!*Отряхивают руки.

Н. Нищева

***Яблоня***

*-        Яблоня! Яблоня!*Дети   идут   по  кругу,   взявшись  за руки.  
*Где же твои яблоки?*В центре стоит один ребенок — «яблоня».  
*Заморозил их мороз?*Дети останавливаются, на каждую строку  
*Или ветер их унес?*Загибают по одному пальцу на обеих руках.  
*Или молния спалила?*

*Илиградом их побило?  
Или птицы поклевали?  
Куда они пропали?*Опускают руки, пожимают плечами.

-        *Не морозил их мороз,*Эти слова произносит ребенок-«яблоня».

*И не ветер их унес,*Дети загибают по одному пальцу на обеих

*Не спалило их огнем,*руках, начиная с больших.  
*Града не было с дождем,  
Птицы их не поклевали...*

*Дети оборвали!*Дети разбегаются, ребенок-«яблоня» пыта-

Сербская песенка                ется их запятнать.

***За малиной***

*За малиной в лес пойдем,*Дети водят хоровод, взявшись за руки.

*в лес пойдем.*

*Спелых ягод наберем, наберем.*Идут по кругу, наклоняясь, как бы соби   
рая ягоды.  
*Солнышко высоко,*Встают лицом в круг, тянутся руками

вверх.

*А в лесу тропинка.*Наклоняются и пытаются достать пол.

*Сладкая ты моя,*Идут по кругу, взявшись за руки.

*Я годка-мал инка.*

Русская народная песня

***По ягоды***

*Мы шли-шли-шли,*Маршируют по кругу,  держа руки на

поясе.

*Много клюквы нашли.*Наклоняются,   правой  рукой   достают

носок левой ноги, не сгибая колен.

*Раз, два, три, четыре, пять,*Опять идут по кругу.

*Мы опять идем искать.*Наклоняются,   левой   рукой   касаются

В. Волина                        носка правой ноги, не сгибая колен.

***Боровик***

*По дорожке шли —*Дети идут по кругу, взявшись за руки.

*Боровик нашли.*

*Боровик боровой*Приседают, опускают голову.

*В мох укрылся с головой.*Опускают голову еще ниже, группируются.

*Мы его пройти могли,*Вновь идут по кругу.

*Хорошо, что тихо шли.*

***Это я***

*Это глазки. Вот. Вот.*Дети показывают сначала на левый, потом на

правый глаз.

*Это ушки. Вот. Вот.*Берутся сначала за левое ухо, потом *—*за пра-

вое.

*Это нос. Это рот.*Левой рукой показывают на нос, правой — на

рот.

*Там спинка. Тут живот.*Левую ладошку кладут на спину, правую — на

живот.

*Это ручки. Хлоп, хлоп        .*Протягивают вперед обе руки, два раза хло-

пают.

*Это ножки. Топ, топ.*Кладут ладони на бедра, два раза топают но-

гами.

*Ой, устали. Вытрем лоб.*Правой ладонью проводят по лбу. Н. Нищева

***Умывалочка***

*Мы намылим наши ручки,*Круговыми движениями трут одну ладошку

о другую. *Раз, два, три. Раз, два, три.*

Два раза выполняют  по три ритмичных

хлопка.

*А над ручками, как тучки,*Выбрасывают руки вверх.

*Пузыри, пузыри.*Четыре ритмичных  прыжка,  руки  на

Н. Нищева                        поясе.

***Зубная щётка***

*Эта щетка для Андрейки,*По два движения указательным пальцем

правой руки вдоль левой щенки,  потом вдоль правой щечки.

*Чисти зубки поскорей-ка.*Четыре движения горизонтально распо-

ложенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз.

*Раз, два, три. Раз, два, три.*Движения указательным пальцем правой

руки вдоль губ.

*Вот так зубки! Посмотри!*Упражнение «Улыбка».

Н. Нищева

***Мяч***

*Это мяч, круглый мяч,*«Рисуют» руками большой круг.

*Красный мяч, гладкий мяч.*Два раза «рисуют» полукруг.

*Любит мячик прыгать вскачь.*Четыре ритмичных прыжка  на  обеих

ногах, руки на поясе.

*Вот так мяч, круглый мяч.*«Рисуют» руками большой круг.

Н. Нищева

***Мячик***

*Раз, два, прыгай, мячик.*Взмахи правой ладонью, как бы удары по

мячу.

*Раз, два, и мы поскачем.*Ритмичные прыжки на носочках, руки на

*Девочки и мальчики*поясе.

*Прыгают, как мячики.*

***Лошадка***

*Я люблю свою лошадку,*Поглаживание ладонью по голове воображав -

*Причешу ей шерстку гладко.*мой лошадки, потом по спинке, по хвостику.

*Гребешком приглажу хвостик*Бег по кругу, высоко поднимая колени.

*И верхом поеду в гости.*

А. Барто

***Гном***

*Дождик, дождик за окном.*Четыре ритмичных прыжка  на  обеих

ногах, руки на поясе.

*Под дождем остался гном.*Приседают.

*Поскорей кончайся, дождик,*Встают, смотрят вверх, тянут вверх

руки.

*Мы гулять идти не можем.*Идут по кругу, взявшись за руки.

Н. Нищева

***Строим дом***

*Раз, два, три, четыре, пять.*Дети стоят лицом в круг, руки на поясе,

выполняют повороты влево-вправо.

*Будем строить и играть.*Ритмично выполняют приседания.

*Дом большой, высокий строим.*Встают на носочки и тянутся руками

вверх.

*Окна ставим, крышу кроем.*Выполняют прыжки на месте.

*Вот какой красивый дом        !*Указательным    жестом     вытягивают

руки вперед.

*Будет жить в нем старый гном.*Приседают. Н. Нищева

***Мячик мой***

*Друг веселый, мячик мой,*4 прыжка на носочках, держа руки на

                        поясе.  
*Всюду, всюду он со мной.*По два взмаха каждой рукой, как бы

                        удары по мячу.  
*Раз, два, три, четыре, пять.        5*прыжков на носочках, держа руки на

поясе.

*Хорошо с мячом играть.*По два взмаха каждой рукой, как бы

В. Волина                        удары по мячу.

***Карусель***

*Мы примчались к карусели.*Дети встают лицом в круг.

-        *Все успели?*Наклоняют голову влево, разводят ру-

ками.

* *Все успели.*Кивают головой.
* *Все ли сели?*Наклоняют голову вправо, разводят ру-

ками.

-        *Все мы сели.*Кивают головой.

* *Полетели?*Пожимают плечами.
* *Полетели.*Кивают головой.

*И за тридевять земель*Бегут по кругу, взявшись за руки.

*Понесла нас карусель.*

*Но земля зовет обратно,*Медленно идут по кругу, держась за руки.

*Хоть и мило в синеве.*

*После космоса приятно*Ложатся на ковер.

*Поваляться на траве.*

***Колобок***

*Колобок, колобок,*Идут в полуприседе, поставив руки на

*Колобок — румяный бок.*пояс.

*По дорожке покатился*Бегут на носочках, держа руки на поясе.  
*И назад не воротился.*

*Встретил мишку, волка, зайку,*Встав лицом в круг, изображают медве   
дя, волка, зайца.

*Всем играл на балалайке.*Изображают игру на балалайке.

*У лисы спел на носу, —*Пляшут вприсядку.

*Больше нет его в лесу.*Разводят руками.  
Н. Нищева

***Посуда***

*Вот большой стеклянный чайник.*Дети надули животик, одну руку поста-

*Очень важный, как начальник.*вили на пояс, другую изогнули.

*Вот фарфоровые чашки,*Присели, одну руку поставили на пояс.

*Очень крупные, бедняжки.*

*Вот фарфоровые блюдца,*Кружатся, «рисуя» руками круг.

*Только стукни — разобьются.*

*Вот серебряные ложки,*Потянулись, сомкнули руки над головой.

*Голова на тонкой ножке.*

*Вот пластмассовый поднос.*Легли, вытянулись.

*Он посуду нам принес.*

Н. Нищева

***Чайник***

*Я — чайник,*Лети  стоят,   изогнув  одну руку,   как

*ворчун, хлопотун, сумасброд,*носик чайника, другую держат на поясе.

*Я вам напоказ выставляю живот.*Животик надут.

*Я чай кипячу, клокочу и кричу:*Топают обеими ногами.

*«Эй, люди,*Делают   призывные   движения   правой

*я с вами почайпить хочу»..*рукой.  
Американская народная песенка

***Каша***

*Эта каша для Любаши,*Держат  перед собой руки,   сложенные

ковшиком.

*Пар над кашей поднялся        .*Тянутся руками вверх.

*Где же каша?*Пожимают плечами.

*Нету! Вся!*Отрицательно качают головой, а потом

Н. Нищева                машут рукой.

***Тарелка***

*Вот тарелка для Валерки —*«Рисуют» руками большой круг.

*Желтые колечки.*Указательными пальцами «рисуют» ма-

ленькие круги.

*Для котлеты, для пюре,*Загибают на левой руке пальчики правой

*Для блинов и гречки.*Рукой, начиная с большого.

Н. Нищева

***Чашка***

*Чашка синяя для Мити,*Присели, правая рука на поясе, как ручка

чашки.

*Чтобы чаю мог попить он,*Встали, загибают пальчики правой руки

*Соку, сливок, лимонаду.*левой рукой на каждое название напит-

ков.

*Нам украсить чашку надо.*Показывают, как украшают чашку точ-

И. Нищева        коми.

***Платье***

*Это платье для Наташки —*Четыре ритмичных поворота вправо-

влево, руки на поясе.

*Красные горошки.*Четыре ритмичных прыжка на обеих

ногах.

*А на платье два кармашка,*«Рисуют» на животике два кармашка.

*Спрячем в них ладошки.*Прикладывают обе ладошки к животику.

Н. Нищева

***Танки***

*Это тапки для Антошки,*По два раза ритмично топают каждой

ногой. *Чтобы в них не мерзли ножки.*

Четыре ритмичных прыжка  на  обеих

                        ногах.  
*Топ-топ-топотушки.*По два раза ритмично топают каждой

ногой.

*Что за тапки! Как игрушки!*Сначала левую ногу ставят на носок,

Н. Нищева                        потом — на пятку, потом — правую.

***Ботинки***

*Вот ботинки для Маринки,*По два раза ритмично топают каждой

                        ногой.  
*Не ботинки, а картинки.*Четыре ритмичных  прыжка  на  обеих

ногах.

*Чтобы в них гулять ходить,*Ходьба по кругу друг за другом.

*Бегать, прыгать и шалить.*Бегут,   делают  два  прыжка,  топают

Н. Нищева                        обеими ногами.

***Кроватка***

*Вот Кирюшкина кроватка,*Разводят руки в стороны.

*Чтобы спал Кирюшка сладко,*Приседают,  кладут сложенные ладони

под левую щечку.

*Чтоб во сне он подрастал,*Медленно поднимаются.

*Чтоб большим скорее стал.*Встают  на  носочки,   тянутся руками

Н. Ншцева        вверх.

***Стул***

*Это стул. Сиденье, спинка,*К прямой правой ладони присоединяют со гнутую

                                                           левую, чтобы получился стульчик.

*А на спинке две картинки.*Показывают два пальчика на правой руке.

*А еще четыре ножки,*Показывают по два пальчика на обеих руках.

*Чтоб сидеть под стулом кошке.*Приседают, делают из ладошек «ушки».

Н. Нищева

***На горке***

*Бух! Бух! Бух! Бух!*На каждое восклицание приседает один

                        ребенок.  
*Белый снег как белый пух.*Выпрыгивают вверх, резко выбросив руки

над собой.

*С горки катимся гурьбой.*Бегут друг за другом «паровозиком» по

*Я на санках — за тобой.*кругу.

*Развалились на снегу.*Падают на ковер, раскинув руки и ноги.

*Ой> я больше не могу!*По команде логопеда расслабляются,

Н. Нищева

***Снежная баба***

*Сегодня из снежного*Идут по кругу, катят перед собой вооб-

*мокрого кома*рожаемый ком.  
*Мы снежную бабу*

*слепили у дома.*

*Стоит наша баба*«Рисуют» руками три круга, начиная с

*у самых ворот.*маленького.

*Никто не проедет,*Грозят указательным пальцем сначала

*никто не пройдет.*правой руки, потом — левой.

*Знакома она уже*Идут по кругу, взявшись за руки, послед-

*всей детворе,*ние слова произносит один ребенок, сидя-

*А Жучка все лает:*щий в центре круга.  
*«Чужой во дворе!\**И. Демьянов

***Ёлочная игрушка***

*Синий шар купили Светке.*Показывают руками круг.

*Ах, какой красивый!*Качают головой, изображая восторг.

*Он теперь висит на ветке*Запрокидывают голову, смотрят наверх,

*И похож на сливу.*Приседают.  
Н. Нишева

***С новым годом!***

*С Новым годом! С Новым годом!*Дети стоят лицом в круг, кланяются.

*Здравствуй, Дедушка Мороз!*

*Он из леса мимоходом*Идут по кругу, изображают, что несут

*Елку нам уже принес.*на плече елку.

*На верхушке выше веток*Встают лицом в круг, поднимают руки

вверх.

*Загорелась, как всегда,*Поднимаются на носочки.

*Самым ярким жарким светом*Бегут по кругу, поставив руки на пояс.  
*Пятикрылая звезда.*

Е. Трутнева

***Снеговик***

*Давай, дружок, смелей, дружок,*Идут по кругу, изображая, что катят

*Кати по снегу свой снежок.*перед собой снежный ком.

*Он превратится в толстый ком,*«Рисуют» обеими руками большой круг.

*И станет ком снеговиком.*«Рисуют» снеговика из трех комков.

*Его улыбка так светла!*Широко улыбаются.

*Два глаза, шляпа, нос, метла.*Показывают глаза, прикрывают голову

ладошкой, дотрагиваются до носа, вста ют прямо, как бы держа воображаемую метлу.

*Но солнце припечет слегка —*Медленно приседают.

*Увы! — и нет снеговика.*Разводят руками, пожимают пленами.

В. Егоров

***Художник - невидимка***

*Художник-невидимка*Маршируют по кругу друг за другом с

*По городу идет:*высоким подниманием колена.

*Всем щеки нарумянит,*Останавливаются, встают лицом в круг,

                трут щеки ладонями.  
*Всех за нос ущипнет.*Щиплют себя за нос.

*А ночью он, пока я спал,*Идут на цыпочках друг за другом.  
*Пришел с волшебной кистью*

*И на окне нарисовал*Останавливаются лицом в круг, «рису-

*Сверкающие листья.*ют» листья воображаемой кистью.

***Ясени***

*Ясени роняют семена.*Стоя лицом в кругу, приседают, опуска-

ют руки на ковер.

*На сугроб ложатся письмена:*Ритмично прикладывают ладони к ковру.

*Черточки прямые и косые.*Ритмично прямо и косо прикладывают

ладони к ковру.

*Замерзают ясени босые,*Встают на носочки, поднимают руки

вверх, трясут ими.

*А февраль со всех сторон пуржит,*Кружатся на носочках против часовой

стрелки.

*Письмена стирает и кружит.*Кружатся на носочках по часовой стрелке.

Н. Нищева

***Ворона***

*На фонарь ворона села,*Присели.

*Посидела, посмотрела.*Повороты головы влево-вправо.

*«Кар! — она сказала громко. —*Нахмуривают брови, грозят указатель ным пальчиком правой руки.

*Не капризничает Ромка?»*Грозят указательным пальчиком левой

Н, Нищева                        руки.

***Воробьишка***

*Шустро скачет воробьишка,*Прыгают по кругу на обеих ногах.

*Птичка — серая малышка.*

*По двору шныряет,*Выполняют   по   два   поворота   головы

*Крошки собирает.*влево-вправо на каждую строчку.

Н. Нищева

***Снегири***

*Вот на ветках, посмотри,*4 хлопка руками по бокам и 4 наклона

*В красных майках снегири.*головы.

*Распушили перышки,*Частые потряхивания руками, опущен-

*Греются на солнышке.*ными вниз.

*Головой вертят,*2 поворота головы на каждую строку.  
*Улететь хотят.*

*-  Кыш! Кыш! Улетели!*Разбегаются по комнате, взмахивая ру-

*За метелью, за метелью!*коми, кок крыльями.  
Н. Нищева

***Воробей***

*Среди белых голубей*Дети идут по кругу, заложив руки за

спину, это «голуби».

*Скачет шустрый воробей.*В центре скачет на корточках один ре-

бенок — «воробей».

*Воробушек-пташка,*Встают лицом в круг, берутся за руки,

*Серая рубашка.*идут приставным шагом. «Воробей» пы-

*Откликайся, воробей,*тается «вылететь», а «голуби» его не

*Вылетай-ка, не робей.*пускают.

Русская народная потешка

***Старый клён***

*На поляне перезвон —*Дети встают парами, изображают ра-

*Это пилят старый клен.*боту пилой.

*Поперечная пила Охватила полствола,*

*Рвет кору и режет жилки,*

*Брызжут желтые опилки.*

*Только крякнул старый ствол*Поднимают руки вверх, медленно накло-

*И пошел, пошел, пошел.*няются.

*Грянул наземь левым боком,*Ложатся на левый бок, потягиваются.

*Утонул в снегу глубоком.*

С. Маршак

***Домашние птицы***

*Наши уточки с утра —*Деты идут по кругу вперевалочку, подра-

*Кря-кря-кря! Кря-кря-кря!*жая походке уток.

*Наши гуси у пруда —*Идут по кругу, вытянув шеи и отставив

*Га-га-га! Га-га-га!*руки назад.

*Наши курочки в окно —*Останавливаются, встают лицом в круг,

*Ко-ко-ко! Ко-ко-ко!*бьют руками по бокам.

*А как Петя-петушок*Поворачиваются спиной в круг, поднима-

*Раным-рано поутру*ются   на   носочки,   отставляют  руки

*Нам споет: «Ку-ка~ре-ку!»*назад.  
Русская народная потешка

***Утки***

*Ути-ути-утки,*Дети вперевалку идут по кругу друг за

*Уточ ки- малютки.*другом.

*На волнах качались,*Приседают.

*Брызгались, плескались.*Встают, машут руками, как крылыш-

Н. Нищева                        ками.

***Петух***

*Петя, Петенька, петух,*Стоят лицом в центр круга, ритмично

*Что за перья! Что за пух!*бьют руками по бокам, как крыльями.

*Разноцветный, весь цветной*Идут по кругу друг за другом, заложив

руки за спину.

*И кричит как заводной:*Останавливаются,         поворачиваются

лицом в круг.

— *Ку-ка-ре-ку!*«Кукарекают».  
Н. Нищева

***Корова***

*«Му-му-му! — мычит корова. —*Идут по кругу, сделав «рога» из указа тельных

                                                                 пальцев.

*Забодаю Катю с Вовой.*Поворачиваются в круг, делают по два

поворота вправо-влево.

*Вы не пьете молоко?*Руки на пояс, делают сердитое лицо.

*Убегайте далеко!»*Разбегаются по группе.

Н. Нищева

***Коза рогатая***

*Идет коза рогатая*Идут по кругу, сделав «рожки» из поль   
за *малыми ребятами.*цев.  
*Кто не ест, кто не спит,*

*Забодает, забодает, забодает.*Останавливаются,         поворачиваются

Русская народная пёстушка        лицом друг к другу, «бодаются».

***Конь***

*Звонко цокают копытца.*Ходьба по кругу с высоким подниманием

*Конь идет к реке напиться.*колена.

*Хвост пушистый у коня,*Останавливаются,  показывают  правой

рукой «хвостик».

*Как косичка у меня.*Левой рукой показывают «косичку».

Н. Нищева

***Телёнок***

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Я рогатый.*-«Рожки» из пальчиков.

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Я хвостатый.*«Хвостик» из руки — за спиной.

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Я ушастый.*«Ушки» из ладошек.

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Очень страшный.*«Рожки» из пальчиков.

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Испугаю.*Топают.

*Бу-бу,*Два прыжка.

*Забодаю.*«Бодаются»,  
А. Введенский

***Кошка***

*Вы со мной знакомы близко.*Идут по кругу на носочках, крадучись,

*Я приветливая киска.*держа согнутые руки перед грудью.

*Кверху — кисточки на ушках,*Останавливаются, встают лицом в круг,

*Когти спрятаны в подушках.*делают «ушки»  из ладошек,  затем —

«когти» из пальчиков.

*В темноте я зорко вижу,*Вновь идут по кругу крадучись.  
*Понапрасно не обижу.*

*Но дразнить меня опасно —*Опять останавливаются, встают лицом

*Я царапаюсь ужасно.*в круг и показывают «когти».  
В. Стоянов

***Котик***

*Вот какой коташка,*Крадутся по кругу друг за другом на но   
сочках.

*Круглая мордашка,*Останавливаются,  показывают обеими

руками мордашку, покачивают головой.

*И на каждой лапке*Ритмично вытягивают вперед то левую,

*Коготки-царапки.*то правую руку.

*Все ему игрушки —*Прыгают на носочках. Держат руки на

*Кубик и катушки.*поясе.

*Котик, точно мячик,*Выполняя поскоки, двигаются по кругу

*По квартире скачет.*друг за другом.  
О. Высоцкая

***Хозяюшка***

*Наша-то хозяюшка*Идут по кругу, взявшись за руки.

*Сметлива была,*

*Всем в избе работушку*

*К празднику дала:*

*Чашечку собачка*Сложили ладони чашечкой, «лижут язы-

*Моет языком.*ком чашечку».

Хрюшка собирает        *Присели, делают ритмичные на-*

Крошки под окном.        *клоны головой.*

По столу котише        *Встали, делают руками движения*

Лапою скребет,        *к себе.*

Половичку козочка        *«Метут пол».*

Веничком метет.

*Русская народная потешка*

***Кролики***

Мы на ферме побывали,                *Идут по кругу, взявшись за руки.*

Белых кроликов видали.

Шустренькие кролики                *Прыгают по кругу, сделав «ушки»*

*из пальчиков.*

То ложились,                *Ложатся.*

То кружились                *Кружатся.*

В проволочном домике.

Лапками стучали,                *Хлопают в ладоши.*

Весело пищали.                *Топают ногами.*

Мы зверькам                *Шут по кругу, взявшись за руки.*

Не травки жесткой —

Клеверу достанем...

Вырастайте                *Вновь прыгают по кругу, сделав*

С нежной шерсткой,                *«ушки» из пальчиков.*

С круглыми хвостами.         *К. Кубшпшскас*

***Я, младёшенька, Бурёнушку пасу***

Я, младешенька, Буренушку пасу.                        *Идут в хороводе.*

Я с Буренушкой до вечера в лесу.

Я медведя повстречать боюсь,                        *Меняют направление движения.*

Я медведю низко в пояс                                *Останавливаются лицом в круг.*

поклонюсь:

«Дедушко Медведушко,                                *Три раза низко кланяются.*

Не тронь мою коровушку,

Не губи мою головушку!»

*Русская народная песня*

***Игра в стадо***

Мы вчера играли в стадо,                *Дети идут по кругу, взявшись за*

И рычать нам было надо.                *руки.*

Мы рычали: «Р-р-р!»                *Встали,    сделали   «коготки»   из*

*пальников.*

И мычали: «Му!»                *Сдемыи «рожки».*

По-собачьи лаяли: «Гав! Гав!»        *Встали на четвереньки.*

Не слыхали замечаний                *Опять идут по кругу.*Анны Николаевны.

А она сказала строго:                *Останавливаются.*

*-*Что за шум такой у вас?

Я детей видала много —        

Мы сказали ей в ответ:                *Стоят в круге,*

*-*Никаких детей тут нет!                *Отрицательно кивают головой.*Мы не Пети и не Вовы -                *Загибают пальцы.*

Мы собаки                *Встают на четвереньки.*

И коровы!                *Делают «рожки».*

А она в ответ:                *Встают.*

*-*Да что вы?                *Слова логопеда.*

Ладно, если вы коровы,                *Дети идут по кругу друг за другом.*

Я тогда — пастух.

И прошу иметь в виду:

Я коров домой веду.

*А. Барто*

***Тузик***

Вот он крутится волчком,                        *Дети кружатся на месте. Руки держат*

*на поясе.*

Тузик, Тузик, хвост крючком.                *Кружатся в противоположную сторону,*

Вот летит во весь опор                                *Двигаются по кругу, совершая поскоки.*То на речку, то во двор.

То дежурит у ворот -                                *Приседают.*

Словом, дел невпроворот.                        *Снова двигаются по кругу, совершая по-*

*А. Прокофьев        скоки.*

***Котята***

Вы послушайте, ребята,                        *Дети идут по кругу, держась за руки.*

Я хочу вам рассказать:

Родились у нас котята —

Их по счету ровно пять.                        *Останавливаются. Встают лицом в*

*круг. Показывают правую ладонь, расто пырив пальцы.*

Мы решали, мы гадали:                        *Стоят лицом в круг. Держатся за руки.*

Как же нам котят назвать.                *Покачивают сцепленными руками.*

Наконец мы их назвали:                        *Ритмично хлопают в ладоши.*

Раз, Два, Три, Четыре, Пять.        *Загибают по одному пальцу на обеих*

*С. Михалков        руках.*

***Кони***

Кони гуляют гурьбой на лугу.                *Идут по кругу, высоко поднимая колени.*

Я всех коней перечислить могу:               *На каждое описание коня загибают по*Черный как уголь, белый как снег,         *одному пальцу на обеих руках.*

Рыжий как пламя, красивее всех.

Серый, весь в яблоках,

с гривой седой.

Конь шоколадный,

совсем молодой.

Кони пасутся у речки гурьбой.                 *Вновь идут по кругу, высоко поднимая*

*колени.*

Их посчитаем еще раз с тобой:                *Вновь загибают пальцы.*

Черный как уголь, белый как снег,

Рыжий как пламя, красивее всех.

Серый, весь в яблоках,

С гривой седой.

Конь шоколадный,

совсем молодой. *Н. Нищева*

***Козочка***

Я козочка Ме-ке-ке,                *Идут по кругу, взявшись за руки.*

Я гуляю на лужке.

Острые рожки,                *Показывают «рожки».*

*Тоненькие ножки.*Прыгают на двух ногах.

*На самой макушке —*Делают «ушки» из ладошек.  
*Бархатные ушки.*

*Язык полотняный,*Показывают язык «лопатой».

*Хвостик конопляный...*Рукой показывают «хвостик».  
Литовская песенка

***Зайка***

*Зайка в травке скок-скок.*Четыре прыжка по кругу друг за другом,

                        указательные пальцы держат как ушки.  
*Зайка прыг за кусток.*Присели.

*Смелый зайка не боится,*Опять четыре прыжка по кругу.

*Не поймать его лисице.*Разбегаются, логопед их ловит.

Н. Нищева

***Весёлые зверята***

*Зайка скачет по кусточкам,*Скачут на двух ногах, сделав «ушки» из

*По болоту и по кочкам.*ладоней.

*Белка прыгает по веткам,*Прыгают, согнув руки перед грудью.  
*Гриб несет бельчатам-деткам.*

*Ходит мишка косолапый,*Идут вперевалку.  
*У него кривые лапы.*

*Без тропинок, без дорожек*Двигаются в полуприседе, сделав круглые

*Катится колючий ежик.*спинки.  
Н. Нищева

***Медвежонок***

*Медвежонок Жак простужен,*Дети идут по кругу, взявшись за руки, в

центре один ребенок.

*Мед ему сегодня нужен.*Останавливаются,  протягивают к ре-

*Мед дадим ему на ужин,*бенку руки «ковшиком».

*Потому что мы с ним дружим.*Берут ребенка в круг, идут все вместе. Н. Нищева

***Медведь***

Как на горке — снег, снег.                *Дети  стоят лицом  в круг,   в  центре*

*лежит «медведь». Дети медленно подни мают руки вверх.*

И под горкой — снег, снег,                *Медленно приседают, опускают руки.*

И на елке — снег, снег,                        *Вновь встают и поднимают руки.*

И под елкой — снег, снег.                *Приседают и опускают руки.*

А под снегом спит медведь.                *На цыпочках бегут по кругу. Держат*

Тише, тише... Не шуметь!                *руки на поясе.*

*И. Токмакова*

***На водопой***

Жарким днем лесной тропой                        *Дети идут по кругу друг за другом.*

Звери шли на водопой.

За мамой-лосихой топал лосенок,                *Идут, громко топая.*

За мамой-лисицей крался лисенок,        *Идут крадучись.*

За мамой-ежихой катился ежонок,        *Передвигаются в глубоком приседе.*

За мамой-медведицей шел медвежонок,        *Идут вперевалку.*

За мамою-белкой скакали бельчата,        *Скачут на носочках, согнув руки*

*перед грудью.*

За мамой-зайчихой — косые зайчата,        *Скачут, сделав «ушки» из ладоней.*

Волчица вела за собою волчат.                *Идут на четвереньках.*

Все мамы и дети напиться хотят.                *Останавилваются.*

***В лесу***

Шла медведица к реке                        *Дети идут вперевалку по кругу друг за*

*С*медвежонком бурым.                        *другом.*

Повалялась на песке,                        *Ложатся на ковер, валяются.*

Отряхнула шкуру.                        *Встают, отряхиваются.*

Сына дальше повела,                        *Вновь идут по кругу.*

Поискала броду,

Поискала и нашла,                        *Идут, высоко поднимая колени.*

И полезла в воду.

Смотрит маленький медведь,        *Встают лицом в круг, закрывают лицо*

Хмурится упрямо,                        *руками, качают головой.*

А потом давай реветь:

— Как же я-то, мама?

*А медведица идет,*Вновь идут по кругу.

*Прибавляет ходу,*

*Сына ласково зовет*Встают лицом в круг, делают зовущее

*За собою в воду.*движение рукой.

*Мишка в воду не полез,*Опять изображают, как плачет мишка.

*Мать окликнул снова*

*И на весь зеленый лес*

*Закатился ревом!*

*Оглянулась мать, ворча,*Показывают,   как медведица  шлепнула

*И вернулась к мишке,*медвежонка.

*Мокрой лапой сгоряча*

*Шлепнула трусишку.*

*Мишка в воду угодил,*Двигаются  по  кругу,   изображая,   что

*Забарахтался, поплыл!*плывут.

*Ну а если плавать начал,*

*Нет причины плакать, значит!*

Е. Стюарт

***Грузовик***

*Грузовик песок везет.*Идут по кругу, изображая, что крутят руль.

*Удивляется народ:*Останавливаются,   поворачиваются   лицом   в

круг, разводят руками, делают удивленное лицо.

*«Вот так чудо-чудеса,*Два раза наклоняют голову вправо-влево.

*В нем песок под небеса!»*Тянутся на носочках, подняв руки вверх. Н. Нищева

***Поливальная машина***

*Эта «тучка» на колесах*Дети идут по кругу друг за другом, изоб-

*Дождь по городу везет.*ражая, что крутят руль.

*Станут чистыми дороги,*Идут по кругу, изображая, что подмета-

*Если тучка их польет.*ют метлой.

Н. Нищева

***Мчится поезд***

*Чух-чух! Чух-чух!*Дети бегут по кругу друг за другом, по-

*Мчится поезд во весь дух.*ложив руки на плечи впереди стоящего

ребенка.

Паровоз пыхтит.                        *Первый ребенок делает круговые движе-*

*-*Тороплюсь! — гудит. —                *ним руками, согнутыми в локтях, и про-*

Тороплюсь! Тороплюсь!                        *износит слова паровоза.*

*Э. Мошковская*

***Шофёр***

Качу,        *Дети бегут по кругу и крутят вообра-*

Лечу        *жаемый руль.*

Во весь опор.

Я сам — шофер

И сам — мотор.

Нажимаю        *Останавливаются,   нажимают   правой*

На педаль —        *ногой на воображаемую педаль и бегут в*

И машина        *противоположную сторону.*

Мчится вдаль.

***Самолёт***

Самолет построим сами,                        *Дети бегают по группе, разведя руки в*

Понесемся над лесами.                        *стороны.*

Понесемся над лесами,

А потом вернемся к маме.

*А. Барто*

***Зима прошла***

Воробей с березы                *Ритмично прыгают, хлопают руками по*

На дорогу — прыг!                *бокам.*

Больше нет мороза,

Чик-чирик!

Вот журчит в канавке                *Бегут по кругу, взявшись за руки.*

Быстрый ручеек,

И не зябнут лапки —                *Ритмично прыгают по кругу сначала по*

Скок, скок, скок!                *часовой стрелке, потом — против.*

Высохнут овражки!

Прыг, прыг, прыг!

Вылезут букашки,

Чик-чирик!

*М. Клокова*

***Заяц Егорка***

*Заяц Егорка*Дети бегут по кругу, взявшись за руки.

*Свалился в озерко.*В центре на корточках сидит один ребе-

нок.

*Бегите под горку!*Подбегают к сидящему ребенку и помо-

*Спасайте Егорку!*гают ему встать.

Русская народная потешка

***Зебра***

*По саванне зебра мчится,*Дети бегут по кругу с высоким подними-

*Над землей летит как птица.*наем колена.

*Полосатая коняшка,*Меняют направление движения.

*Словно папина тельняшка.*

Н. Нищева

***Лимпопо***

*Вот и вылечил он их,*Двигаются поскоками по кругу.

*Лимпопо!*Выполняют два прыжка на месте.

*Вот и вылечил больных,*Двигаются поскоками по кругу.

*Лимпопо!*Выполняют два прыжка на месте.1

*И пошли они смеяться,*Выполняют прыжки, кружась на месте.

*Лимпопо!*Выполняют два прыжка на месте.

*И плясать и баловаться,*Выполняют прыжки, кружась на месте

в противоположную сторону.

*Лимпопо!*Выполняют два прыжка на месте.

К. Чуковский

***Летучая рыба***

*Я летучая, прыгучая,*Дети двигаются по кругу поскоками.

*Улетела бы за тучу я.*Двигаются, взмахивая руками, как кры-

льями.

*Да соскучилась бы вскоре —*Вновь двигаются по кругу, совершая по-

*До того люблю я море.*скоки.

***На дне***

Улитки ползут,        *Дети передвигаются по кругу в полупри-*

Свои домики везут.        *седе, сложив руки за спиной.*

Рогами шевелят,        *Делают «рожки» из пальчиков, ритмично*

На рыбок глядят.        *наклоняют голову влево-вправо.*

Рыбки плывут,        *Передвигаются по кругу, делая гребковые*

Плавничками гребут.        *движения руками.*

Влево, вправо поворот,        *Выполняют повороты туловища влево,*

А потом наоборот.        *вправо и наоборот.  
И. Нищева*

***На лужайке***

На лужайке поутру                *Дети встают в круг, берутся за руки.*

Мы затеяли игру.

Я — подснежник, ты — вьюнок.

Становитесь в наш венок.

Раз, два, три, четыре,                *Делают 4 шага назад, расширяя круг.*

Раздвигайте круг пошире.

А теперь мы ручейки,                *Бегут по кругу, взявшись за руки.*

Побежим вперегонки.

Прямо к озеру спешим,

Станет озеро большим.

Становитесь в круг опять,                *Смыкают круг.*

Будем в солнышко играть.        *Опять бегут по кругу.*

Мы — веселые лучи,                *Останавливаются, тянутся на носочках.*

Мы — резвы и горячи.                *Прыгают на носочках, руки на поясе.  
В. Волина*

***На окне в горшочках***

На окне в горшочках        *Дети сидят на корточках лицом в круг.*

Поднялись цветочки.        *Медленно встают.*

К солнцу потянулись,        *Тянутся на носочках, подняв руки вверх.*

Солнцу улыбнулись.

К солнышку листочки        *Разводят руки в стороны ладонями вверх.*

Повернут цветочки,

Развернут бутоны,        *Соединяют руки над головой и медленно*

В солнышке утонут.        *покачиваются.*

*Н. Нищева*

***Лесной переполох***

В весенний, ясный,                        *Дети идут по кругу, взявшись за*

Теплый день                        *руки.*

На голый лес                        *С внешней стороны круга, раски-*

Упала тень.                        *нув руки, бежит ребенок.*

Охватил зайчонка страх — ах, ах, ах!         *Дети приседают, качают голова-*Страшный коршун                        *ми, произносят междометия.*

В небесах — ах, ах, ах!

Убегайте все быстрей — эй, эй, ЭЙ!                *Бегут по кругу, произносят меж-*

Берегитесь                        *дометия.*

Злых когтей — эй, эй, эй!

 Там, где коршун, — Там беда

 — да, да, да! Острый клюв —

Не ерунда — да, да, да!

Заяц лапой                        *Останавливаются.*

Бьет в чурбан — бан, бан, бан!                *Имитируют игру на барабане.*

Как в огромный Барабан —

бан, бан, бан!

Полетел сигнал                        *Вновь бегут по кругу, произнося*

Тревоги                        *междометия.*

Над землей: - Уноси Быстрее ноги — ой, ой, ой!

*А. Вольский*

***Веснянка***

Солнышко, солнышко,                *Дети идут по кругу, взявшись за руки.*

Золотое донышко,

Гори, гори ясно,

Чтобы не погасло.

Побежал в саду ручей,                        *Бегут по кругу друг за другом на носочках.*

Прилетели сто грачей,                        *Бегут, взмахивая руками, как крыльями.*

*А сугробы тают, тают,*Медленно приседают.

*А цветочки подрастают.*Тянутся вверх, встав на носочки и подняв

Н. Нищева        руки.

***Живой уголок***

*Любят ребята живой уголок —*Дети идут по кругу, взявшись за

*Каждую птицу и каждый цветок.*руки.

*Как-то зимой здесь гостил соловей*Бегут на носочках, взмахивая ру-

И *не скучал меж веселых друзей.*коми, поменяв направление.

*Много зверюшек живет в уголке:*Вновь идут по кругу.

*Рыжая белка сидит на сучке,*Приседают. Руки сгибают перед

грудью.

*Рыбки в воде затевают игру,*Выполняют волнообразные движе-

ния сложенными ладонями.

*Кролик грызет на поляне кору.*Делают «ушки» из ладоней.

*Здесь черепаха и ежик живут —*Показывают панцирь черепахи из

сложенных ладоней и иголки ежа из перекрещенных пальцев.

*Каждому дети гостинцы несут.*Вновь идут по кругу.

*Рады зверюшки гостям дорогим,*

*Даже цветы словно тянутся к ним.*Останавливаются, тянутся вверх,

И. Молчанов                        подняв руки.

***Весна, весна красная***

*Весна, весна красная!*Дети идут по кругу, взявшись за руки.

*Приди, весна, с радостью,*

*С радостью, с радостью,*Поворачивают в противоположную сто-

*С великой милостью:*рону.

*Со льном высоким,*Останавливаются, поднимаются на но-

сочки, тянут руки вверх, делают вдох.

*С корнем глубоким,*Опускают   руки,   приседают,   делают

выдох.

*С хлебами обильными.*Взявшись за руки, бегут по кругу.

Русская народная песенка

***Весенняя песня***

*А уж ясно солнышко*Дети идут по кругу, взявшись за руки, I

*Припекло, припекло*медленно поднимают руки.

*И повсюду золото*Продолжают идти и медленно опускаюп

*Разлило, разлило.*руки.

*Ручейки по улице***Бегут**на носочках в противоположную

сторону.

*Всё журчат, журчат.*Руки на поясе.

*Журавли курлыкают*Меняют направление движения.  Идут

*И летят, летят.*высоко поднимая колени и взмахивая ру-

Белорусская народная песня        коми.

***Берёзка***

*Береза моя, березонька,*Дети идут по кругу, взявшись за руки.

*Береза моя белая,*

*Береза кудрявая.*

*Стоишь ты, березонька,*Останавливаются, поднимают руки, тя-

*Посредь долинушки,*нутся вверх.

*На тебе, березонька,*Опускают руки.

*Листья зеленые,*Медленно приседают.

*Трава шелковая.*

Русская народная песенка

***Грядка***

*Я давно весну ждала.*Дети идут по кругу, взявшись за руки.

*У меня свои дела.*

*Мне участок в огороде*Меняют направление движения.

*Нынче мама отвела.*

*Я возьму свою лопатку,*Останавливаются, показывают, как ко-

*Я пойду вскопаю грядку.*пают.

*Мягкой грядка быть должна,*Показывают, как рыхлят грядку граб-

*Это любят семена.*лями.

*Посажу на ней морковку*Идут по кругу, изображая, что разбра-

*И редиску. А с боков*сывают семена.

*Будут кустики бобов.*

В. Глущенко

***Бабочка***

*Словно бант у нашей Ани,*Дети бегут по кругу, изображая полет

*Эта бабочка-краса.*бабочки.

*Кружит, вьется над цветами.*Кружатся на месте, взмахивая руками,

*Где, как мед, блестит роса.*словно крыльями.  
Н. Нищева

***Пчела***

*Прилетела к нам вчера*Дети   бегут   по   кругу на   носочках  и

*Полосатая пчела,*машут воображаемыми крылышками,

*А за нею — шмель-шмелек*Встают, загибают по одному пальчику

*И веселый мотылек,*на обеих руках на каждое название насе-

*Два жука и стрекоза,*комых.

*Как фонарики глаза.*Делают кружки из пальчиков и подносят

их к глазам.

*Пожужжали, полетали,*Вновь бегут по кругу.

*От усталости упали.*Медленно опускаются на ковер.  
Н. Нищева

***Мотылёк***

*Мотылек-витилек,*Дети бегут на носочках, взмахивая рука -

*Принеси нам ветерок:*ми, как крыльями.

*От ворот — поворот,*Меняют направление движения.

*Гнать кораблик в ручеек.*

***Вей, вей, ветерок,***Останавливаются,  **поворачиваются ли-**

*Натяни парусок,*цом в круг, тянутся руками вверх.

*Гони стружок*Бегут по кругу, взявшись за руки.

*С запада на восток.*

Русская народная песенка

.

***Стрекоза***

*Летит стрекоза,*Дети бегут по кругу, расставив руки.

*Как горошины глаза.*Сомкнутыми большим и указательным

пальцами **показывают**глаза **стрекозы.**

*Вверх-вниз,*Сначала  бегут  на  носочках,   потом  в

полуприседе.

*Взад-вперед,*Меняют направление бега.

*Как прозрачный самолет.*Свободно бегают по ковру.

Н. Нищева

***Аквариум***

*Улитки ползут,*Передвигаются по кругу в полуприседе,

*Свои домики везут.*соединив руки за спиной.

*Рогами шевелят,*Останавливаются,     делают     «рожки»

*На рыбок глядят.*из пальчиков, наклоняют голову влево,

вправо.

*Рыбки плывут,*Передвигаются по кругу,  опустив руки

*Плавничками гребут.*и выполняя движения ладонями вперед-

назад.

*Влево, вправо поворот,*Поворачивают туловище влево, вправо.

*А теперь наоборот.*

Н. Нищева

***Ласточки***

*Ласточки летели,*Бегут по кругу, взмахивая руками, как

*Все люди глядели.*крыльями.

*Ласточки садились,*Приседают, сложив руки за спиной.

*Все люди дивились.*

*Сели, посидели,*Делают ритмичные наклоны головы.

*Взвились, полетели.*Опять бегут по кругу, взмахивая руками.

*Полетели, полетели,*

*Песенки запели.*

Болгарская народная песенка

***Машины***

*На улице нашей*Дети двигаются из одного конца группы

*Машины, машины.*в другой, держа в руках воображаемый

*Машины-малютки,*руль.

*Машины большие.*

*Спешат грузовые,*Делают разворот, двигаются в противо-

*Фырчат легковые.*положную сторону.

*Торопятся, мчатся,*

*Как будто живые.*

*- Эй, машины, полный ход!*Когда все «машины проехали», ребенок-

*Я — примерный пешеход:*«пешеход» «переходит улицу» и произно-

*Торопиться не люблю,*сит эти слова.

*Вам дорогу уступлю.*

Я. Тайц

***Пузырьь***

*Раздувайся, пузырь,*Дети идут по кругу, держась за руки,

*Раздувайся большой,*постепенно расширяют круг.  
*Да не лопайся!*

*Он летел, летел, летел,*Бегут по кругу, держась за руки.

*За колючку задел.*Останавливаются, сужают круг.

*Ш...*Делают «чашечку» из языка, убирают ее

Русская народная игра                за верхние зубы, дуют в нее.

***Одуванчик***

*Как воздушный шар на ножке,*Дети стоят на носочках, сомкнув руки

над головой.

*Одуванчик у дорожки.*Делают наклоны влево-вправо.

*Одуванчик — шарик белый.*Опять встают на носочки.

*Дунул я. И улетел он!*Дуют, округлив губы, не раздувая щек.

Н. Нищева

***Васильки***

*Синие звезды упали с небес.*Дети медленно приседают.

*Смотрит на них зачарованно лес,*Поднимаются, встают на носоч-

ки, покачивают поднятыми вверх руками из стороны в сторону.

*Ветер тихонько над ними кружит,*Кружатся на месте.  Руки дер-

*Смотрит на синие звезды во ржи,*жат на поясе.

*Нежно качает волну васильков,*Вновь покачивают поднятыми

вверх руками.

*Синих, как звезды, волшебных цветков.*Бегут по кругу, взявшись за руки.

Н. Нищева

***На лужайке***

На зеленой на лужайке                        *Дети становятся лицом в круг и изобра-*

Заиграла балалайка.                        *жают игру на балалайке.*

Заиграла дудочка,                        *Изображают игру на дудочке.*

Дудочка-по гудочка.

В сарафане красненьком                        *Пляшут.*

Заплясала Настенька.

*А. Прокофьев*

***Речка***

К речке быстрой мы спустились,                *Дети идут к центру круга. Наклоняют-*

Наклонились и умылись.                                *ся, трут лицо руками.*

Раз, два, три, четыре —                                *На каждую строчку четыре движения*

Вот как славно освежились.                        *ладонями к лицу.*

А теперь поплыли дружно.                        *Идут по кругу, взявшись за руки.*

Делать так руками нужно:

Вместе — раз, это брасс,                                *Показывают «брасс».*

Одной, другой — это кроль,                        *Показывают «кроль».*

Все как один плывем как дельфин.                 *Идут по кругу, сложив вытянутые руки.*

Вышли на берег крутой                                *Меняют направление движения, марши-*

И отправились домой.                                *руют.*

*В. Волина*

***На закате тучки тают***

На закате тучки тают,                *Идут по кругу, взявшись за руки.*

Ходит ветер круговой,

Чайки легкие летают                *Бегут по кругу, взмахивая руками, как*

Над холодною Невой.                *крыльями.*

*Н. Браун*

***Летний дождь***

Шлеп! Шлеп! Шлеп! Шлеп!                *Дети идут по кругу друг за другом, шле-*

Шлепаем по лужам.                        *пая ногами.*

Шлеп! Шлеп! Шлеп! Шлеп!                *Останавливаются лицом в круг, смыка-*

Зонтик нам не нужен.                        *ют руки над головой.*

Нам не страшен сильный дождь!     *Выполняют прыжки на носочках, руки на*

*поясе.*

*Лето наступило!*Тянутся вверх, раскинув руки.

*Ну, промокли мы. И что ж?*Пожимают плечами.

*Будем мыться с мылом!*Улыбаются. Показывают., как намыли-

Н. Нищева                        вают руки.

***Радуга - дуга***

*Здравствуй, радуга-дуга,*Дети выполняют поклон.

*Разноцветный мостик!*Широко   разводят   руки    в    стороны,

«рисуя» в воздухе дугу.

*Здравствуй, радуга-дуга!*Вновь выполняют поклон.

*Принимай нас в гости.*Идут по кругу, взявшись за руки.

*Мы по радуге бегом*Бегут по кругу друг за другом, высоко

*Пробежимся босиком.*поднимая колени.

*Через радугу-дугу*Встают яйцом в круг, делают четыре

прыжка на носках.

*Перепрыгнем на бегу.*Делают еще четыре прыжка на носках.

*И опять бегом, бегом*Бегут по кругу друг за другом, высоко

*Пробежимся босиком.*поднимая колени.

Н. Нищева

***Летом***

*Луг совсем как ситцевый*Дети бегут по кругу на носочках. Руки

*Всех цветов платок -*на поясе.

*Не поймешь, где бабочка,*Бегут, взмахивая руками, как крыльями.

*Где живой цветок.*Приседают, поднимают и смыкают руки

над головой.

*Лес и поле в зелени,*Встают, разводят руки в стороны.

*Синяя река,*Покачивают руками, изображая волны.

*Белые, пушистые*Вновь бегут по кругу на носочках.  
*В небе облака.*

Е. Трутнева

***Переменка***

*Перменка! Переменка!*Дети двигаются по кругу друг за другом,

*Отдохните хорошенько:*выполняя поскоки.

*Можно бегать и шуметь,*Бегут по кругу.

*Танцевать и песни петь,*Танцуют.

Можно сесть и помолчать,                *Приседают.*

Только — чур! —

нельзя скучать!             *Выполняют прыжки на носочках. Руки А. Шибаев     держат на поясе.*

***Кольца***

Прокати меня, Москва,                *Дети бегут по кругу, взявшись за руки.*

По колечку, по кольцу!

У тебя большие кольца,                *Меняют направление движения.*

И тебе они к лицу.

Одно кольцо Садовое,                *Останавливаются,         поворачиваются*

Садовое — домовое.                *лицом  в круг.   Выполняют ритмичные*

Там и тут, там и тут                *приседания.*

На кольце дома растут.

Кольцо другое, новое, —                *Бегут по кругу, взявшись за руки.*

Метро- метро - метровое.

По кольцу под землей                *Выстраиваются «паровозиком» и двига-*

Мчится поезд голубой.                *ются по кругу.*

*Е. Аксельрод*

**ПАЛЬЧИКОВАЯ**

**ГИМНАСТИКА**

***Вышел дождик на прогулку***

Вышел дождик на прогулку.                        *Указательным и средним пальцами обеих*

*рук «шагают» по столу.*

Он бежит по переулку.                                *Загибают  по  одному пальцу на  обеих*

Барабанит по окошку,                                *руках на каждую строку.*

Напугал большую кошку,

Вымыл зонтики прохожих,

Крыши дождик вымыл тоже.

Сразу мокрым город стал.                        *Трясут ладонями, как будто отряхива-*

*ют с них воду.*

Дождик кончился. Устал.                                *Кладут ладони на стол.*

*Н. Нищева*

***Осенние листья***

Раз, два, три, четыре, пять,                *Загибают пальчики на обеих руках, начи-*

*ная с больших.*

*Будем листья собирать.*Ритмично сжимают и разжимают ку   
лачки.

*Листья березы,*Вновь   загибают   пальчики,   начиная   с

*Листья рябины,*больших.  
*Листики тополя,  
Листья осины,*

*Листики дуба мы соберем,*Приседают, «шагают» по ковру средним

*Маме осенний букет отнесем.*и указательным пальцами обеих рук.  
Н. Нищева

***Компот***

*Будем мы варить компот,*Левую   ладошку   держим   «ковшиком»,

*Фруктов нужно много. Вот:*правой «мешаем».

*Будем яблоки крошить,*Загибаем пальчики на правой руке, начи-

*Грушу будем мы рубить,*ноя с большого.

*Отожмем лимонный сок,*

*Слив положим и песок.*

*Варим, варим мы компот.*Опять «варим» и «мешаем».

*Угостим честной народ.*

Н. Нищева

***Апельсин***

*Мы делили апельсин,*Идут по кругу, взявшись за руки.

*Много нас, а он один.*

*Эта долька —*Останавливаются лицом в круг.

*Для ежа.*Загибают  по  одному пальцу на  обеих

*Эта долька —*руках, начиная с больших, на каждое на-

*Для стрижа.*звание животного.

*Эта долька —*

*Для утят.*

*Эта долька —*

*Для котят.*

*Эта долька —*

*Для бобра.*

*А для волка —*Изображают пасть волка двумя руками.

*Кожура.*

*Он сердит на нас —*Приседают. Закрывают голову руками.

*Беда!!!*

Разбегайтесь,        *Разбегаются.*

Кто куда!

*Английская народная считалка*

**Логопед дефектолог Воробьева. Л.**